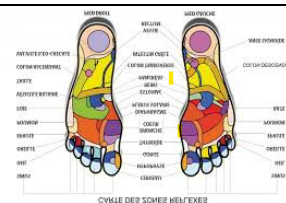


# Réflexologie plantaire



## PREALABLE

La réflexologie plantaire, c'est un ensemble de différentes techniques de massage des zones réflexes du pied. En effet, cette science postule que sur tout le pied nous retrouvons le schéma du corps. Tous les organes ou zones corporelles y sont représentés.

Lorsque nous massons avec les doigts, nous éliminons les tensions du corps et apportons ainsi un **bien-être** et une **relaxation**.

Cette formation s'adresse aux personnes qui travaillent dans le milieu médical, para-médical, en maison de retraite, aux esthéticiennes, aux pédicures-podologues, ainsi qu'à toute autre personne intéressée par la relaxation et gestion du stress.

La réflexologie est donc abordée ici en tant qu'outil d'amélioration du bien-être (détente, ...) et **non dans une perspective curative**.

## Conditions d'admission :

- Montant approximatif total de l'inscription (...67... €) ou exonération si Onem, CPAS, ....
- Prérequis obligatoire : titre du niveau secondaire inférieur. Il est en outre conseillé de posséder dès le départ une expérience même limitée dans des tâches développant le sens tactile (toucher).

**Attention** : faux ongles – ongles en gel – ongles longs sont interdits au niveau des mains !

La formation est vivement déconseillée aux personnes enceintes !

## Organisation pratique :

- **Les cours se donnent en journée**  
rue de l'Enseignement, 6 à 7140 Morlanwelz (Terrasse Warocqué)
- 2 niveaux de formation sont proposés successivement: - Niveau 1 (80 périodes)  
- Niveau 2 (100 périodes)
- Horaire des cours : voir en annexe
- **Matériel personnel à acquérir** selon demande du professeur (serviettes, tablier, désinfectant, huiles essentielles, ...)
- **Des frais de photocopies seront réclamés. N'hésitez pas à vous informer du montant estimé lors de la séance d'information**

## Contenu des cours :

Anatomie et physiologie

Les différentes techniques de massage du pied

Travaux pratiques (**dans le seul but d'améliorer le bien-être et la qualité de vie**)

Les étudiants servent régulièrement de modèles à leurs condisciples

## Titre délivré :

Attestation de réussite (Enseignement Secondaire Supérieur)

**Remarque** : L'implantation de Binche (064/31.02.47) organise une formation complémentaire consacrée à la SOPHROLOGIE (gestion du stress) et Initiation en SHIATSU (Morlanwelz).

## POUR TOUT CONTACT

**Institut Provincial des Arts et Métiers du Centre**

**Site de Morlanwelz**

rue de l'Enseignement, 6

7140 Morlanwelz

Tél. 064/23.76.84 ou 064/23.76.85

E-mail : [MorlanwelzPS.Secretariat@hainaut.be](mailto:MorlanwelzPS.Secretariat@hainaut.be)

[www.jetudie.be/ipeps-bcm](http://www.jetudie.be/ipeps-bcm)